

Więści



Gazeta Mieszkańców DPS „Seniorka Naftowca” **Nr 96**



Witam,

Święta, święta i po świętach!

I już kolejne Boże Narodzenie za nami. Długo się przygotowujemy, czekamy, a wszystko tak szybko przelatuje - nim się człowiek obejrzy.

A tymczasem przed nami Nowy Rok – 2012.

Wedle przepowiedni ma być przełomowy. Czy takim będzie? Pokaże czas.

*Redakcja „Więści” życzy Państwu, aby nowy, nadchodzący 2012
był o kilka milimetrów lepszy od obecnego.*

To chyba wystarczy, a stare i nowe nadzieje zrobią resztę.

Red.

Grudzień

Grudzień to miesiąc, w którym bywają ciekawe, radosne chwile. Przychodzi święty Mikołaj, który tak bardzo oczekiwany jest przez dzieci. Ale nie tylko, bo starsi też pragną w tym dniu otrzymać choćby skromny podarunek, by czuć się kochanym i niezapomnianym – to radość i przyjemność. I tak biegają dalsze dni, i już nadchodzą święta Bożego Narodzenia, opłatek, choinka, kolędy, Wigilia, życzenia w gronie

bliskich, kochających osób. Radość i szczęście. Mijają święta i zbliża się Sylwester – bale, zabawy, śmiech, radość. W tym dniu wszystkie troski, zmartwienia odkładamy na bok, ciesząc się tym dniem, bo to żegnamy stary rok. Choć może nieraz był ciężki smutny, to teraz wszystko minęło nam już. A my już tuż tuż powitamy Nowy Roczek. Jaki on będzie co przyniesie nam – ktoś to wie? Więc witaj Nowy Roku i szczęśliwy dla nas bądź!



Jesień

*Minęło słoneczne, ciepłe lato
przyszła szara jesień
ptaki odleciały stąd, liście opadły z drzew
i tylko na gałęziach szumi wiatr.*

*Siedzę przy oknie i patrzę w niebo,
zakryte chmurami, bez gwiazd uśpione
a mnie smutno jest – przyszła do mnie pani
starość,
z którą zgodnie trzeba żyć.
Co nowego mi przyniesie?
Jakie będą dalsze dni?
Co przyniesie los?
Na te pytania czas odpowie mi.*



K.J.





Moje miasto cz. 67

Styczeń – zimy wciąż nikt nie widział. Śniegu brak, klimatu świątecznego niedostatek, nawet bałwan kleić się nie chce. Zobaczmy więc coś takiego ciekawego przygotowało dla nas w tym miesiącu nasze ukochane miasto. Wybraliśmy tylko najsmakowitsze kąski.

Koncert Noworoczny w Teatrze Słowackiego

2012-01-01

Uroczysty Koncert Noworoczny w Teatrze Juliusza Słowackiego jest realizowany od kilkunastu lat. Zawsze cieszy się ogromnym zainteresowaniem melomanów. Swą obecnością uświetniają go najwyższe władze Krakowa, ludzie nauki i kultury. W roku 2012 usłyszymy Kameratę Krakowską pod dyрекcją Rafała Jaceka Delekta z udziałem solistki Edyty Piaseckiej - Durlak (sopran) w programie muzyka Straussa, Glucka, Bizeta i Mozarta.



Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy - XX Finał

2012-01-08



Krakowski sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy ulokuje się w Galerii Sztuki Polskiej XIX wieku w Sukiennicach. Tradycyjnie zostanie wydłużony czas zwiedzania muzeum, do godziny 21.00. Od 5 do 8 stycznia w Sukiennicach będzie można obejrzeć wystawę fotografii z XX - lecia Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - od 8

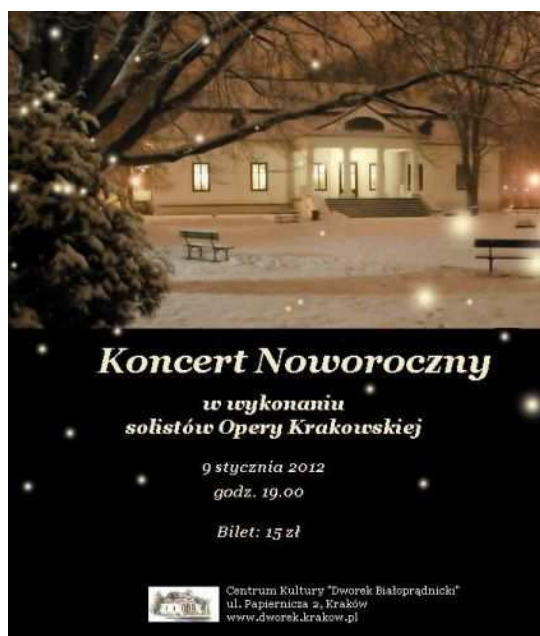
stycznia zdjęcia będą licytowane na aukcji internetowej.

Natomiast Muzeum Narodowe w Krakowie w ramach specjalnych aukcji internetowych wystawi na licytację unikalną sesję ślubną w przestrzeni Galerii, ostatnią reprodukcję obrazu Siemiradzkiego Pochodnie Nerona oprawioną w oryginalne krosna z Sukiennic, srebrny pins z logo Sukiennic z limitowanej serii wraz z Kartą Przyjaciela Sukiennic, uprawniającą do rocznego nieograniczonego wstępu do galerii wraz z osobą towarzyszącą.



Koncert Noworoczny w Dworcu Białoprądnickim

2012-01-0



W poniedziałek 9 stycznia 2012 roku w pięknej Sali Kominkowej Dworcu Białoprądnickiego odbędzie się Koncert Noworoczny w wykonaniu znakomitych śpiewaków operowych, solistów Opery Krakowskiej: Marty Poliszot (sopran), Michała Kutnika (baryton) i Jana Migają (baryton) oraz pianistki Kristiny Kutnik.

Przegląd Konkursowy Shanties 2012

2012-01-21

Shanties 2012

Przegląd Konkursowy "Shanties" to impreza, o start w której "walczy" się cały rok. Ten sobotni wieczór proponujemy spędzić przy żeglarskich dźwiękach. Będzie można posłuchać artystycznych zmagania zespołów, które nominowane do konkursu przez festiwale i przeglądy z nurtu piosenki żeglarskiej odbywające

się w Polsce w roku poprzedzającym przegląd, staną w szranki i będą poddawać się surowej ocenie jurorów. Po co? By zawałczyć o nagrodę, którą jest zaproszenie do udziału w Festiwalu Shanties 2012.

Dla znawców tematyki żeglarskiej, nagroda to nie byle jaka, gdyż krakowski Festiwal Shanties jest jedną z największych imprez tego gatunku w Europie, posiadającą wypracowaną przez 30 lat nieprzerwanej tradycji renomę. Podczas Festiwalu Shanties 2012 w trakcie 16 koncertów i blisko 50 godzin koncertów, na scenie pojawią się największe gwiazdy polskiej i zagranicznej sceny szantowej, a udział w nim, zwłaszcza dla zespołów rozpoczynających swą artystyczną przygodę to przepustka do świata dużych festiwali żeglarskich i poważny akcent w artystycznym dossier.

Spacery przedświąteczne, bożonarodzeniowe, czyli „Piknik na Skraju Drogi”

W każdy czwartek, tak tradycyjnie odbywają się wyjścia z naszego Domu w poszukiwaniu nastroju, a także „dla zdrowia” do znanych i lubianych przez nas miejsc. Z pewnością takim rodzajem poszukiwania atmosfery świątecznej był wyjazd na kiermasz na Rynku Głównym. A ten w okresie świątecznym wygląda imponująco i bardzo świątecznie właśnie. Stoi na nim duża, piękna choinka i

mnóstwo porozstawianych straganów, na których można kupić mnóstwo różnych wyrobów związanych z tym



okresem. W tym roku kiermasz odbywał się pomiędzy pomnikiem Adama Mickiewicza i Kościołem Mariackim, a

rozpoczął się od zaprezentowania Szopek Bożonarodzeniowych, które tradycyjnie związane były swoimi dekoracjami z folklorem krakowskim. Stoi tu też scena, na której

odbywają się występu artystyczne dzieci, a także prezentują się inne miejscowości podkrakowskie ze swoimi tradycjami. Jak co roku nie mogło zabraknąć wspólnego kolędowania z udziałem mieszkańców naszego miasta, i robiło to niezwykle, nastrojowe wrażenie! Po zwiedzeniu kiermaszu udaliśmy się na spacer ul. Floriańską, do Galerii Krakowskiej, tej koło dworca głównego. Miłym zaskoczeniem dla nas był widok lodowiska, które przygotowano specjalnie tam, a mieszkańcy miasta – zwłaszcza młodzież – jeździła na łyżwach w rytm przygrywającej muzyki. Przypomniało nam to nasze młode lata i przywołało, sympatyczne wspomnienia. Opiekunem tego spaceru

była p. Roksana, i trzeba jej przyznać że potrafi ona zadbać o dobre samopoczucie i odpowiedni klimat.

Jeszcze zwiedzanie Galerii z jej wszystkimi świątecznymi promocjami (ach, mieć tylko

wór pieniędzy!) i udaliśmy się w drogę powrotną do Domu, gdzie właśnie odbywał się obiad. Nie musze chyba dodawać, że po takiej wyprawie obiadek bardzo nam smakował ☺

Nie był to koniec przyjemności tego dnia, bo wieczorem o 19.00 odbył się w naszym Domu koncert p. Pawła Orkisha, który był bardzo klimatyczny i kameralny, jego śpiew przypadł nam do gustu bardzo, wielokrotnie przerywaliśmy oklaskami. W innym czasie odwiedziła nas także młodzież z Domu Kultury z Prądnika Czerwonego (Al. 29 Listopada), która z kolei zaserwowała nam kolędę – otrzymaliśmy też pamiątkowe obrazki wykonane przez dzieci. Bardzo nas to

uradowało, bo zawsze lubimy kiedy przychodzą do nas młodzi ludzie, nagrodziliśmy ich owacyjnymi oklaskami i pozostajemy

z nadzieją, na ponowne spotkanie w przyszłości.



DOMOWOŚCI

czyli z życia Domu ...GRUDZIEŃ...

♦ 05.12.

Mikołajki inne niż zwykle

Odwiedziły nas wtedy śnieżynki mikołajkowe z Agencji Promocyjno Handlowej AMBAR i Zespołu Szkół Przemysłu Spożywczego z Krakowa. Przyniosły ze sobą prezenty w postaci mnóstwa pysznej i zdrowej wody mineralnej, która trafiła do nas w ramach akcji Woda dla Zdrowia. Akcja była szybka i zmasowana, nim się oglądaliśmy zostaliśmy podbici uroczymi uśmiechami pań mikołajek, po czym pozostaliśmy na placu boju z dużą ilością wspomnianej wody mineralnej, a także smacznych ciasteczek.



♦ 06.12.

Światowy Dzień Wolontariusza

Szósty grudnia to nie tylko „święty Mikołaj”, obchodzimy wtedy także Międzynarodowy



Dzień Wolontariatu. Oczywiście w tak uroczystej chwili nie mogliśmy zapomnieć o naszych dzielnych wolontariuszach, którzy wspierają, wspierali lub będą wspierać nasz Dom swoją ofiarną i bezinteresowną pracą. Było ciasteczko, oficjele (w ilości szt. 1 – p. dyrektor), dużo ciekawych tematów i przede wszystkim - spora grupa naszych wolontariuszy. Dziękujemy, że jesteście i do zobaczenia!

♦ 09.12.

I Tajny Turniej Sportów Barowych

No i jest! W piątek, w jaskini hazardu i rozpusty, czyli w naszym Domu spotkali się uczestnicy *I Tajnego Turnieju Sportów Barowych*, przybyli z małopolskich Domów Pomocy Społecznej. Ilość uczestników owego niecnego procederu okazała się bardzo zachęcająca do szerzenia wszelkiego rodzaju tajnych działań, w postaci (niezwykle) celnych rzutek, (krwawych) piłkarzyków oraz (dobrze porachowanych) kości. Zwycięzcy tych trzech dyscyplin zmierzyli się następnie w wyjątkowo okrutnych zmaganiach, któreż to polegały na jak najszybszym spożyciu kufla kwasu... chlebowego. I oto naszym mistrzem nad mistrzami został jednogłośnie okrzyknięty p. Ryszard. Bogatsi w nowe doświadczenia i świetny klimat imprezy żegnamy się zadowoleni i do zobaczenia za rok!



♦ 14.12.

Koncert Kameralny

Tegoż dnia w naszym Domu miało miejsce niecodzienne wydarzenie. Otóż na specjalnym koncercie gościliśmy p. Pawła Orkiszę. Było niezwykle kameralnie i klimatycznie. P. Paweł jest mistrzem nastroju, w niesamowity i pełen ekspresji sposób budował emocjonalny przekaz swoich ballad. Mieliśmy okazję posłuchać tego co najlepsze w poezji śpiewanej, m.in. utwory Bułata Okudźawy czy Leonarda Cohena. Przez półtorej godziny artysta czarował nas swoim śpiewem zmuszając do refleksji i zasilając nasze serca pozytywną energią.



♦ 16.12.

Młodzież z Czerwonego Prądnika



Pierwszy raz u nas, ale mamy nadzieję że nie ostatni - odwiedziła nas młodzież z Domu Kultury z Al. 29 Listopada w Krakowie, a przybyła do nas z kolędą. Oprócz występu, który rozgrzał nas i poruszył serca, młodzież spędziła z nami miłe chwile podczas wspólnej biesiady. Dziękujemy i zapraszamy ponownie.

♦ 20.12.

Kolęda Gazownicza

Brzmi znajomo? Ano tak! Dziś z kolędą zawitała do nas liczna grupa młodzieży z *Zespołu Szkół Zawodowych Polskiego Górnictwa Naftowego i Gazownictwa*, czyli nasi zaprzyjaźnieni – jak ich pieszczotliwie nazywamy – „gazownicy” © Młodzież jak co roku nie zawiodła.

Jasełka były bardzo rozbudowane, artystyczne, ciekawe. Było bardzo patriotycznie, bardzo religijnie, bardzo wzniosłe i w ogóle bardzo! I bardzo nam się też podobało. Po występie młodzież wraz opiekunami i nauczycielami przeszła z tradycyjną kolędą odwiedzając wszystkich mieszkańców w pokojach, śpiew niósł się dalekooooo! Dziękujemy!



♦ 21.12.

Helcle świąteczne

W ostatnim czasie dość często i chętnie współpracujemy z Domem Pomocy Społecznej na ul. Helclów w Krakowie, wzajemnie się odwiedzamy i uczestniczymy w imprezach. Szczególnie chętnie jeździmy na organizowane spotkania poetyckie, a tym razem udaliśmy się z kolędą, a w zasadzie na jasełka. Był żywy żłóbek, trzech królów i dzieciąteczko. I było ogólnie bardzo miło.



♦ 23.12.

Kluzeczanie

Czas na kolędę w wykonaniu naszej domowej grupy artystyczno-teatralnej – Kluzeczanie. Występ nie miał formy tradycyjnych jasełek, i to go wyróżniało. Zamiast tego w skupieniu dowiedzieliśmy się o tradycjach i zwyczajach bożonarodzeniowych. Było inaczej i to się podobało.



24.12.

Wigilia



Nasza, wspólna, świąteczna, domowa...



Miłość

***Miłość piękna jest, bez niej trudno żyć,
miłość co noc mi się śni.
A kiedy już ją masz unosi cię do góry jak ptak
i wtedy masz cały świat
więc ją szanuj i chroń, nie pozwól odejść stąd
bo zwiędnie jak kwiat
staniesz się samotnym, pustym i złym.
A kiedy spotkasz na swej drodze Ją
trzymaj mocno nie wypuszczaj z rąk,
kochaj, ratuj, broń - bądź szczęśliwy z nią
do końca swoich dni.***

K.J.

Boże Narodzenie

Boże Narodzenie to najważniejsze, zaraz po Wielkanocy, święto w roku.

Jednak przez kilkaset lat po narodzeniu Jezusa święta Bożego Narodzenia nie były znane.

Chrześcijanie świętowali najpierw fakt, że Jezus zmartwychwstał i żyje, a dopiero od IV w. zaczęli świętować także Boże Narodzenie. Wtedy też z polecenia cesarzowej Heleny wzniesiono w Betlejem, w miejscu gdzie narodził się Jezus bazylikę Narodzenia Pańskiego. Z czasem powstał zwyczaj budowania stajenki, by upamiętnić fakt, że Jezus narodził się w stajni, powstała msza zwana pasterką by upamiętnić nocną wizytę pasterzy w noc Bożego Narodzenia i wiele innych świątecznych zwyczajów.

Także nasze domy są pełne świątecznego klimatu. Zmieniają one

swój wygląd, pojawia się choinka, ozdoby, świąteczne wypieki i prezenty - wszystko po to, aby podkreślić świąteczny charakter tego bożonarodzeniowego czasu.

Czas Bożego Narodzenia, to dni pełne pięknych, starych zwyczajów. Już przed świętami myślimy o kartkach z życzeniami, kupujemy prezenty; w domach trwają wielkie przygotowania do wieczery wigilijnej. W Wigilie spotykamy się z rodziną przy stole, dzielimy się opłatkiem, składamy życzenia, śpiewamy kolędy, by potem, o północy iść na pasterkę. Czasem jednak całkiem zwyczajnie zapominamy, co mają poszczególne zwyczaje oznaczać. Zapraszam więc, do przypomnienia sobie sensu gestów, wykonywanych podczas świąt.

W święto Bożego Narodzenia jesteśmy wierni wielu zwyczajom, a oto najważniejsze z nich.

Pierwsza Gwiazdka

Jest symbolem Gwiazdy Betlejemskiej, której pojawienie się towarzyszyło narodzinom Jezusa. Dzięki niej pasterze, Trzej Królowie mogli dotrzeć do miejsca narodzin Zbawiciela. Dziś oczekujemy pierwszej gwiazdy, jaka pojawi się na wigilijnym niebie. Dopiero, gdy ona zabłyśnie możemy, według tradycji, sięść do stołu i podzielić się opłatkiem.



Opłatek

Jego nazwa wzięła się z łacińskiego słowa oblatum i znaczy tyle co dar ofiarny. Jest to nic innego, jak cienki kawałek wypieczonej mąki pszennej i wody. Na nim widnieją obrazy związane z Bożym Narodzeniem. Dzielenie się chlebem ma korzenie w pogańskich tradycjach.

Z czasem przeszło ono na stałe do zwyczajów chrześcijańskich, a dziś dzielimy się opłatkiem przed wieczerzą wigilijną, składamy sobie życzenia. Życzenia, jakie składamy sobie podczas dzielenia się opłatkiem powinny być szczere, wybaczymy sobie wtedy wszystkie winy, aby zasiąść do kolacji pogodzeni i z czystymi sercami.



Sianko wigilijne

Kładziemy je pod białym obrusem na stole, przy którym będziemy spożywać wigilijną kolację.

Symbolizuje oczywiście miejsce, w jakim przyszedł na świat Jezus – szopkę i siano, na którym leżał po urodzeniu.



Choinka

Ubierana zazwyczaj w dzień wigilijny lub 23 grudnia. Kiedyś były to przystrojone snopy siana bądź gałęzie. Z czasem zwyczaj przynoszenia do domu i ubierania

w różne ozdoby sosnowego drzewka, przeniósł się z Niemiec do innych chrześcijańskich krajów.

Ozdoby choinkowe powinny być związane z symboliką Bożego Narodzenia, a na jej szczycie

wiesza się bombkę w kształcie gwiazdy betlejemskiej. Kiedyś wieszano jabłka, które

prawdopodobnie symbolizowały biblijną przypowieść o Adamie i Ewie, dziś jabłka

zastępujemy szklanymi bombkami. Zielone drzewko to symbol życia i narodzin Zbawiciela.

Lampki choinkowe powinniśmy zapalić po raz pierwszy dopiero po pojawieniu się pierwszej gwiazdki.



Kolędy

Zaczynamy je śpiewać przy wigilijnym stole. Są to pieśni, które opowiadają o Narodzeniu Pana. Ich nazwa pochodzi z łaciny – *calendae*, co oznaczało pierwszy dzień miesiąca. Pierwsze „kolędy” były śpiewane przez Rzymian w ramach uroczystego uczczenia pierwszego stycznia, potem zwyczaj śpiewania pieśni przejęli chrześcijanie, aby czcić narodziny Jezusa. Najstarsza polska kolęda to „Zdrów bądź królu anielski” i pochodzi z ok. 1420 roku.



Prezenty



Najprzyjemniejszy dla wielu, zwyczaj bożonarodzeniowy. Dziś to one głównie kojarzą się z Bożym Narodzeniem. Pierwotnie ten zwyczaj był związany wyłącznie z osobą św. Mikołaja, dziś, za Lutrem przyjmujemy, iż są to podarki od małego Jezusa (lub aniołków).

Stajenka

W niej narodził się Jezus. Jest także symbolem nas samych. Jesteśmy jak stajenka, w której nie zawsze jest czysto, w której dobro przeplata się ze złem. Jednak to właśnie do stajenki, a więc i do nas, zwykłych ludzi, przychodzi Jezus, rozświecła nasze życia i daje nam nadzieję, miłość i wiarę.
Bóg rodzi się w nas!



Pasterka

Tradycyjna msza odprawiana w nocy z 24 na 25 grudnia. Symbolizuje czuwanie pasterzy przy żłobie Jezusa. Uczestniczymy w niej razem z najbliższymi. Jest najważniejszym momentem w czasie Świąt Bożego Narodzenia.



Na Wesoło!!!

I świątecznie!



Przed świętami św. Mikołaj rozdaje prezenty na ulicy. Jasio po otrzymaniu jednego z nich mówi:

- Święty Mikołaju, dziękuję ci za prezent.
- Głupstwo - odpowiada święty Mikołaj. - Nie masz mi za co dziękować.
- Wiem, ale mama mi kazała.



W wigilię chłop jedzie furmanką, a obok biegnie pies. Ponieważ koń biegnie leniwie, chłop bije go batem.

- Jeszcze raz mnie uderzysz, to będziesz szedł piechotą! - mówi koń.
- Pierwszy raz słyszę, żeby koń mówił! - dziwi się chłop.
- Ja też! - dodaje pies.



- Mamo, czy to prawda, że Pan Bóg nas karmi?
- Oczywiście.
- I że dzieci przynosi bocian?
- Tak.
- I że prezenty rozdaje św. Mikołaj?
- Tak.
- To po co trzymamy w domu tatusia?!



W noc wigilijną chłop wchodzi do obory, patrzy na krowy i mówi:

- Powiedzcie coś. Podobno w tą noc zwierzęta mówią.
- Nie umiemy po polsku, jesteśmy rasowe krowy holenderki!



Gazetę redagują:
Marta Bartnik
Piotr Filipowski
Krystyna Jakubik
Fryderyk Tabin
Jadwiga Wyskiel