Egzemplarz Bezpłatny - po przeczytaniu proszę **Podać Dalej!** *Kraków, IV. 2013 r.*

Wieści



Gazeta Mieszkańców DPS „Seniora Naftowca” ***Nr 112***



Witam,

W zupełnie innych nastrojach niż przed miesiącem spotykamy się z państwem wraz z końcem kwietnia. Jeszcze dwa tygodnie temu na ulicach leżał śnieg, a temperatury w nocy były ujemne. Teraz lato w pełni, smażymy się w upalnym słońcu, a wiosny nikt nigdzie nie widział. Zmiany klimatu ewidentne, tylko dwie pory i mnóstwo pytań – dlaczego, czemu i czy to na pewno my? Mniejsza z tym, z naszej perspektywy istotne jest to, że właśnie o to kolejny numer „Wieści” trzymamy w rękach i możemy wspólnie się nim cieszyć.

Red.

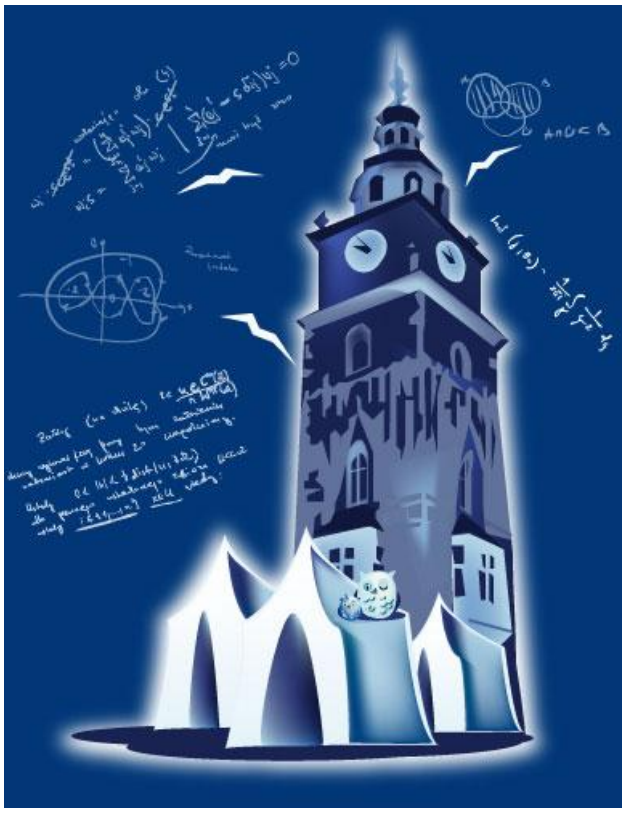


Moje miasto cz. 84

Maj – Jak pisaliśmy w poprzednim odcinku – kwiecień nie tyle przywitał wiosnę, co przyniósł lato. Skutkuje to upałami i wielką chęcią do udania się na zewnątrz. Akurat i w sam raz, co by z życia kulturalnego skorzystać, szczególnie, że maj jest pierwszym miesiącem, kiedy zaczyna się coś dziać. Więc wiedz, że coś się dzieje…

Festiwal nauki Krakowie

2013-05-09 – 2013-05-12



W ramach Festiwalu odbędą się liczne prezentacje, wykłady, spotkania, prelekcje, wystawy i wycieczki. Główne wydarzenia festiwalowe będą miały miejsce na Rynku Głównym w Krakowie. Dodatkowe atrakcje czekać będą na zainteresowanych w siedzibach poszczególnych uczelni oraz instytucji zaangażowanych w organizację. W pierwszym dniu trwania Festiwalu na Rynku Głównym na uwagę zasługuje m.in. koncert chórów uczelnianych oraz wieczorny pokaz światła i dźwięku (tzw. Mapping). W trakcie Festiwalu zwiedzić będzie można m.in muzea, instytuty naukowe, instytuty kulturalne, pracownie naukowe, obserwatorium astronomiczne i wiele innych, ciekawych miejsc.

Krakowski Festiwal Filmowy

2013-05-26 – 2013-06.02

Krakowski Festiwal Filmowy jest jedną z najstarszych imprez w Europie poświęconych filmom dokumentalnym, animowanym oraz krótkim fabułom. Podczas 8 festiwalowych dni widzowie mają okazję obejrzeć około 250 filmów z Polski i z całego świata. Prezentowane są one w sekcjach konkursowych oraz w pokazach specjalnych, takich jak retrospektywy twórców, pokazy

tematyczne, projekcje archiwalne. Festiwalowi towarzyszą wystawy, koncerty, pokazy plenerowe oraz spotkania z twórcami. Krakowski Festiwal Filmowy co roku odwiedza ok. 600 polskich i międzynarodowych gości: reżyserów, producentów, programatorów festiwali oraz liczna krakowska publiczność.

KRAKOWSKI FESTIWAL FILMOWY
KRAKOW FILM FESTIVAL

Barwy Islandii, Wernisaż Marka Stalmachowskiego

do *2013-05-10*

Prezentowane na wystawie fotografie są wynikiem podróży na Islandię w lipcu 2011 roku. Na trasie podróży wokół Islandii autor odwiedził takie miejsca jak:

Reykjavik, Krysuvik, Landman - nalaugar, Geisir, Półwysep Snaefellsnes, Fiordy Zachodnie, Reykjanes, Akureyri, Reykjahlid, Jezioro Myvatn, Wulkan Hverfjall, Askja, Husavik, Holfn, Thakgil, Vik, Haufnarfjordur.



Autor prezentowanych zdjęć ma nadzieję, że chociaż częściowo przekaże wyjątkowość krajobrazów Islandii, których piękno, surowość i siła onieśmielają. Miejsce: Młodzieżowy Dom Kultury Fort 49 "Krzesławice" w Krakowie os. Na Stoku 27b.

XIX Międzynarodowy Festiwal "Starzy i Młodzi, czyli Jazz w Krakowie"

do 2013-05-14

Festiwal w tym roku odbędzie się w dwóch odsłonach: kwietniowej i majowej. Zaprezentowane zostaną premierowe wykonania najbardziej obiecujących i w tej chwili najbardziej rozpoznawalnych artystów jazzowych młodego pokolenia. 19. edycja festiwalu została

objęta patronatem UNESCO. UNESCO ogłosiło dzień 30 kwietnia Międzynarodowym Dniem Jazzu. W tym dniu w Krakowie odbędą się koncerty, warsztaty i imprezy towarzyszące. W klubie festiwalowym Lizard King zaplanowano połączenie online z odbywającymi się w Istambule głównymi wydarzeniami Międzynarodowego Dnia Jazzu. W specjalnie na ten dzień przygotowanym koncercie wystąpią: LESZEK MOŻDŻER I LARS DANIELSSON.



Juwenalia 2013

2013-05-06 – 2013-05-12



W 2013 roku Juwenalia Krakowskie będą trwać od 6 do 12 maja. W ciągu tego tygodnia Krakowem zawładną studenci, zaś różnorodny program Juwenaliów dostarczać będzie im (i nie tylko) doskonałej zabawy.

OFF Fashion

2013-05-24 – 2013-05-25

Międzynarodowy Konkurs dla Projektantów i Entujastów Mody OFF Fashion daje szanse na pokazanie osobistego spojrzenia na modę poprzez pryzmat zadanego przez organizatorów hasła. W tym roku projekty powstają w oparciu o hasło „Ambasadorzy" zainspirowane przez malarskie arcydzieło Hansa Holbeina. Prace designerów będą więc „ambasadorami" ich indywidualizmu i wypracowanego stylu, a także wypadkową inspiracji kulturą i tradycją regionów, których są reprezentantami.

DOMOWOŚCI

czyli z życia Domu ...kwiecień...

03.04.

Zdrowie i uroda seniora, czyli... Joga!



W ramach projektu realizowanego przez nasze młodsze koleżanki z Akademii Frycza Modrzewskiego z Krakowa, który roboczo nazwaliśmy sobie Zdrowie i uroda seniora, boć tego wszak dotyczy, dziś coś nietypowego. Otóż w pierwszym z czterech w cyklu spotkań, odwiedziła nas pani instruktor z wieloletnim doświadczeniem w Jodze. Trzeba przyznać, że rozkręciła nas w stopniu, którego się po sobie nie spodziewaliśmy! W ruch poszły krzesła, ściany, koce – i inne sprzęty bojowe. Oj, działo się działo!

♦ 11.04.

Warcaby



Turniej gry w Warcaby organizowany jest przez DPS ul. Hellów w Krakowie już po raz... drugi. Wydaje się więc, że staje się powoli tradycją i dołącza do pozycji imprez obowiązkowych na naszej coraz bardziej kolorowej mapie wydarzeń. Oczywiście zwarci i gotowi pojechaliśmy, a nasza ekipa sprawiła się zupełnie przyzwoicie. Co prawda miejsc medalowych nie było, ale za to było to co najważniejsze na tego rodzaju iwentach, czyli kupa dobrej zabawy i gra fair play. Za rok zjawimy się znowu - bez dwóch zdań :)

♦ 12.04

Rękodzieło Artystyczne



Po zeszłotygodniowym spotkaniu z Jogą w ramach projektu, dziś przedsiębiorcze dziewczęta przygotowały dla nas innego rodzaju atrakcję, a mianowicie prace rękodzielnicze. Spotkanie prowadziła wykwalifikowany specjalista w tej dziedzinie, która podsunęła nam kilka ciekawych pomysłów i ogólnie zapłodniła twórczo, a całe spotkanie upłynęło w miłej atmosferze.

♦ 18.04.

Niemożliwe



A jednak! Stało się! W 2004r spowodowane trzęsieniami ziemi tsunami zniszczyło wybrzeża kilku państw, w tym Tajlandii w sumie zabijając co najmniej 294 tysiące ludzi, a kilka milionów straciło dach nad głową. Właśnie o tym wydarzeniu w kontekście historii jednej rodziny opowiada film „Niemożliwe", które dane nam było zobaczyć w naszym najulubieńszym kinie Sfinks. Opowieść jest prawdziwie wzruszająca (dosłownie – popłakaliśmy trochę), a największe wrażenie robią efekty fali uderzeniowej, która zmiata wszystko na swej drodze.

Zdecydowanie polecamy!

♦ 18.04

Spacerek



Było ładnie, pięknie i ślicznie więc nie bacząc na inne niecne niedogodności udaliśmy się z czwartkowym spacerkiem do Dworku Białoprądnickiego, a także okalającego go parku, wraz z wodogrzmotami Kościuszkańskimi. Nasza ekipa bawiła się jak zawsze (u)przednio.

♦ 17.04

X Turniej REMIka



Wszystko co dobre szybko się kończy. I w zgodzie z tą zasadą, prędziutko przeleciał nam przed nosem Turniej Gry w REMIka placówek pomocowych, który zorganizowaliśmy w naszym Domu już po raz dziesiąty! W szranki stanęło 36 zawodników z dziewięciu małopolskich DPS-ów. Atmosfera była gorąca (dosłownie i w przenośni, bo pogoda dopisuje), emocje duże, szczególnie że faworyci odpadli we wcześniejszych fazach rozgrywki a do finału przeszła czwórka „nowych", którzy wcześniej nie zaszli aż tak daleko. Tym bardziej było ciekawie więc, aż do samego końca w napięciu. Podsumowując – super!

♦ 19.04

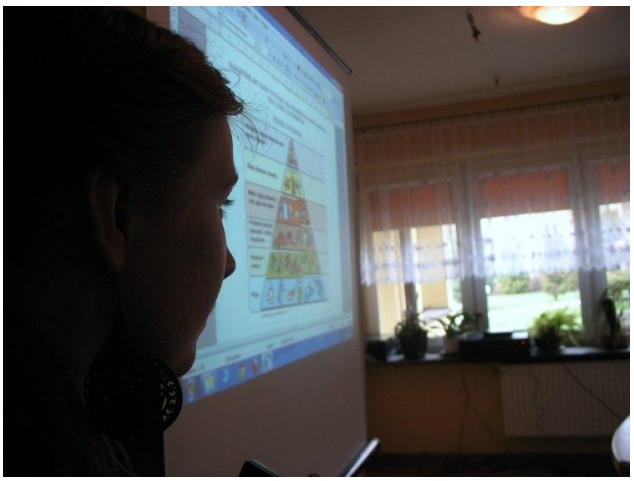
Krykiet



Niniejszym zainaugurowaliśmy uroczyście otwarcie sezonu krykietowego. Pogoda dopisywała, humory również więc i grać nie można nie było. To się grało było.

♦ 19.04

Zdrowie i uroda seniora – dietetycznie



Tego dnia kolejne spotkanie z cyklu Zdrowie i Uroda Seniora, tym razem odwiedziła nas dietetyczka, technolog żywności p. mgr Ewa Sady. Niezwykle ciekawie przeprowadzone spotkanie, miało swój wątek również warsztatowy, gdyż wspólnie przyrządziliśmy pyszną i zdrową sałatkę owocową, którą następnie rytualnie spożyliśmy. Oczywiście o tym, że dowiedzieliśmy się wiele o diecie jak i historii jedzenia nawet nie wspominamy! Było to kolejne interesujące spotkanie w cyklu.

♦ 24.04

Zielone Muzykowanie



Podpatrzyliśmy to na Sołtysowskiej, spodobało nam się niesamowicie a stąd tylko krok do pomysłu, a potem (nieco większy) do realizacji. I oto jest! Zielone Muzykowanie, czyli wiosenny session jam, w trakcie którego grupa muzyków z ośmiu małopolskich Domów wytworzyła niesamowitą atmosferę. Nigdy wcześniej razem nie grali, nie było prób ani ćwiczeń, a to co się działo – trudno opisać! Muzycznie jak i pod każdym innym

względem zabawa była po prostu świetna. Bawili się wszyscy, ci co śpiewali i ci co grali. Jak się uda za rok powtórzymy znowu, musi być!

♦ 25.04

Dom Otwarty – Jolanta Gil



Po wczorajszych emocjach związanych z Zielonym Muzykowaniem, na kolejnej imprezie z cyklu Dom Otwarty spodziewaliśmy się wyciszenia i kameralnej atmosfery, a tymczasem…. Frekwencja dopisała – pełna sala! To pierwsze duże i pozytywne zaskoczenie, a po wtóre sam występ p. Joli Gil, która oczarowała nas pięknym i klimatycznym śpiewem, sprawiając że na prawie godzinę zamarliśmy chłonąc kojące duszę dźwięki…

♦ 26.04

Zdrowie i Uroda Seniora part IV



Ostatnie, czwarte spotkanie w cyklu Zdrowie i Uroda Seniora – tym razem tematem była szeroko rozumiana uroda ze szczególnym naciskiem na włosy. Od specjalistki p. Anny Lisak dowiedzieliśmy się jak dbać o nasze włosy, czego używać do ich pielęgnacji, a po co niekoniecznie sięgać. Na koniec na ochotniku została wykonana fryzura, a wszyscy mieliśmy okazję zobaczyć w jaki sposób powstaje piękno. No i poczęstunek – też pyszny był!

♦ 28.04

Wieści



Właśnie trzymasz je w rękach czytelniku :)

Hymn wieczorów miejskich

Miasto tańczy drżącego kankana
w barwnym mleku świateł rozproszone
dyszy niebo jak zgaszony dywan
namarszczony z flandryjskich koronek
asfalt ślisko ucieka przed światłem
w łuk
w umarłym kadłubie ulicy
można bardzo głośno mówić
można... bardzo cicho krzyczeć.
Latarniami miasto zgasi gwiazdy
i dźwięk zacznie w banię nieba wnikać
sam zostanę na czarnym asfalcie
balansując krawędzią chodnika.
II.39r.





:) :)
Śmiali się, gdy poszedłem na politologię. Mówili, że to bez przyszłości, że nie znajdę po tym pracy. Teraz to ja się śmieję, gdy nakładam im mniej frytek lub nie dodam sosu.

:):)
Niedługo po tym jak nasze ostatnie dziecko wyjechało na studia, mój mąż odpoczywał przy mnie na kanapie z głową na moich kolanach. Ostrożnie zdjęłam jego okulary.
- Wiesz, kochanie - powiedziałam słodko - bez okularów wyglądasz tak samo przystojnie, jak wtedy, kiedy się pobieraliśmy.
- Kotku - odpowiedział z szerokim uśmiechem - bez okularów widzę, że wciąż wyglądasz pięknie!

:):)
Taksówkarz wiozący marynarza pędzi jak wariat pomimo mgły gęstej jak mleko.
- Jak pan w takiej mgle potrafi tak szybko jeździć? - odzywa się niespokojnie marynarz.
- A wy, tam na morzu, jak sobie radzicie we mgle?
- Pływamy według przyrządów.
- No właśnie, ja też - za siedemdziesiąt groszy będzie dworzec.

:):)
Polak, Czech i Niemiec wchodzą do baru.
- Co podać? - pyta barman.
- Dla mnie setka czystej i schabowego mówi Polak.
- Dla mnie tradycyjnego Pilsnera i gulasz z knedlikami mówi Czech.
- A dla mnie kieliszek Rakı i kebaba dodał Niemiec.

:):)
Do Tuska przychodzi doradca:
- Panie premierze, mamy problem...
- No co jest.
- Mamy sondaż, z którego wynika, że Polakom żyje się dobrze i są bardzo zadowoleni.
- To super, a gdzie problem?
- Sondaż przeprowadzono w Wielkiej Brytanii...

:):)
Siedzą dwaj Marsjanie, a obok nich opada lądownik z flagą USA namalowaną na burcie. Zielone ludki patrzą na siebie i jeden mówi:
- Ty, stary! Przecież my nie mamy żadnej ropy?!

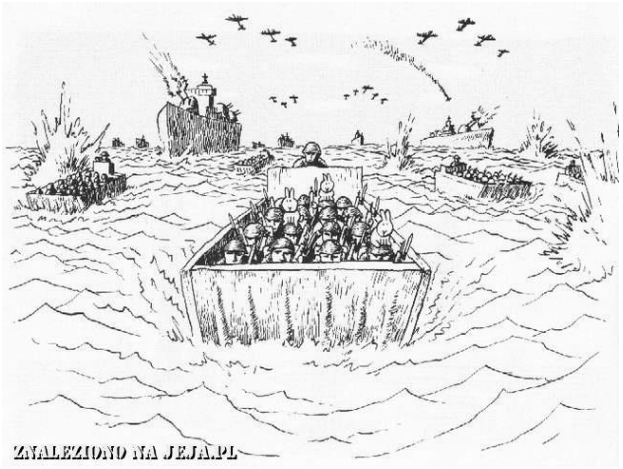
:):)
- Panie doktorze mój mąż ma problemy w łóżku, mógłby pan coś zrobić żeby znowu był jak byczek?
- Proszę się rozebrać
- Rozebrać?
- Tak, zaczniemy od rogów

:):)
Anemik krzyczy w szpitalu:
- Siostro mrówka!
- No to co?
- To bydlę gdzieś mnie ciągnie!!

* * *

Szanowni Państwo informujemy, iż 20 maja nastąpi wyłączenie nadajników telewizji analogowej. Oznacza to, że tego dnia przestaną działać tradycyjne telewizory kineskopowe (duże), aby móc oglądać telewizję od tego momentu należy posiadać nowoczesny telewizor LCD (płaski) lub do swojego obecnego odbiornika dokupić dekoder, którego koszt to ok. 100 zł. Informujemy, że jest możliwość pomocy przy tym zakupie – w tym celu należy się zwrócić do pracownika socjalnego.

Samobójstwo zajączka



Gazetę redagują:
Krystyna Jakubik
Piotr Filipowski
Fryderyk Tabin

DTP by Belor 2013